



Consignes Covid-19 – Adultes

Inscription

Nouvelle adhésion

- Les dossiers d'inscription sont à télécharger **prioritairement** sur notre site Internet : <http://www.eso-volley.fr> (Rubrique Le Club, puis la catégorie qui vous concerne : Compétition ou Loisir).
- Si vous ne pouvez pas les télécharger, vous pouvez aussi les retirer sur place lors des séances.

Réinscription

- Si vous avez déjà fait partie du club sur une précédente saison, contactez-nous par mail (contact@eso-volley.fr) pour obtenir un dossier pré-rempli.
- N'utilisez pas de dossier vierge, ils sont réservés aux nouvelles inscriptions.
- **La validité de 3 ans du certificat médical est inchangée** : vous n'avez pas besoin de refaire de certificat si vous répondez aux conditions habituelles (dernier certificat fourni il y a moins de 3 ans, avoir fait partie de l'effectif l'an dernier, et répondre par la négative au questionnaire santé). La fiche d'inscription indique dans la liste des pièces à fournir si votre certificat est toujours valide ou non.

Remise des documents

- **Privilégiez l'envoi par mail** de votre dossier complété !
- **Tous les documents peuvent nous être remis scannés** : fiche d'inscription, fiche APAC, demande de licence, certificat médical, attestation de réponse au questionnaire médical, photo...
- **Dématérialisez votre paiement !** Vous pouvez régler votre cotisation par virement. Contactez-nous par mail (contact@eso-volley.fr) pour obtenir notre RIB.



Avant de venir au gymnase

Signes médicaux

Vous **NE DEVEZ PAS** participer aux séances dans les cas suivants :

1. Vous êtes atteint de la Covid-19,
2. Vous êtes cas contact,
3. Vous présentez des symptômes évocateurs de la Covid-19,

Dans le premier cas, vous **devez prévenir le club** (et votre médecin traitant si ce n'est pas déjà fait).

Engagement

En venant au gymnase, vous vous engagez à respecter scrupuleusement les consignes suivantes :

- Respect des consignes du présent document.
- Respect des consignes éventuellement données lors des séances.
- Jeter vos bouteilles de gel et vos masques usagés dans les poubelles.
- Respecter les gestes barrière en dehors des terrains, notamment :
 - Respect d'une distance minimale de 1 mètre avec les autres personnes,
 - Lavage régulier des mains au savon ou au gel hydroalcoolique,
 - Utilisation de mouchoirs à usage unique,
 - Utilisation exclusive de son matériel personnel (gel, serviette, eau...).

Accompagnants

- Les accompagnants sont autorisés à entrer dans l'enceinte des gymnases et à assister à tout ou partie des séances.
- Les accompagnants souhaitant assister aux séances doivent s'installer dans les gradins, en respectant les gestes barrières (respect d'une distance de 1 mètre avec les autres personnes, lavage des mains à l'entrée du gymnase).



Au gymnase

En arrivant

- Obligation de **se laver les mains** avec du gel hydroalcoolique ou du savon.
- La section mettra du gel à disposition des adhérents, mais l'idéal reste que chaque personne utilise son propre gel.
- Il est **conseillé d'arriver dans une tenue adaptée à la pratique** (à l'exception des chaussures).
- Préparer un sac avec au minimum :
 - Chaussures de sport exclusives pour le sport en salle
 - Gel hydroalcoolique
 - Lingettes désinfectantes
 - Bouteille d'eau marquée à votre nom

Pendant la séance

Hors des terrains

- Respect des gestes barrières, notamment :
 - Respect de la distanciation physique (2m entre chaque personne).
 - Pas de contact physique entre les personnes.
- Les toilettes et les vestiaires sont accessibles.

Sur le terrain

- **La pratique se fait normalement,**



Après la séance

Vestiaires & douches

- Les vestiaires **restent ouverts**,
- Il est donc **possible de se changer voire de prendre une douche** sur place.

Autre

- Les personnes doivent **se laver les mains en sortant du gymnase**.

